

☒体が軽く、階段の上り下りがラクだ♪

☐朝、起きるのがラクだ♪

☐疲れ、だるさがなくなった♪

☒しゃがんだり、立ったりがラクだ♪

☐夜、ぐっすり眠れるようになった♪ したい♪

☒今まで着た事のない服にチャレンジできた♪

☐何か新しい事を始めてみようと思欲が出てきた♪

☐髪の毛のツヤやコシが良くなった♪

☐爪が割れなくなった♪

☐生理痛、生理不順が良くなった♪

☐かかとのカサカサが無くなった♪

☐肩こりや腰痛が良くなった♪

☒シャワーするとお肌が水を弾くようになった♪

☐自信がついた♪

☒着られなかった服が着られた♪

☒「痩せたね!」と声を掛けられる♪

☐「キレイになったね!」と言われた♪

☐「若返ったネ!」と驚かれた♪

☐「よっこいしょ」と言わなくなった♪

☒お肌のツヤやハリが良くなった♪

☐友達に教えてあげようかな♪

☐血液検査の結果が怖くなくなった♪

☐体の痛みが無くなった、楽になった♪

☐便秘が改善された♪

☐お薬の量が減った♪

毎回の診療が楽しかったです。体重が減ったことと自分の事へ様に喜んでくれる、みとめてくれるとてもほづみになりました。又、ストレスを野めかいという面では金粒のいみかえをしている間のおしげバツはとっても楽しかったです。